

まえがき

自分が望むことを明確にして強く願えば、それは現実になる……。

これは「引き寄せの法則」と呼ばれるものです。

願望が現実になるといえるのは、自己啓発書や成功法則の本の中で必ず紹介されています。

さて、ではあなたはこの「引き寄せの法則」を人生や仕事の中で実践してみたことがありますか？

実践してみると、本に書いてあることとはちよつと違うなあとか、本には書いてなかったことを新たに発見したりして、どんどん新しい学びがあります。

と同時に、人生に変化が現実として現れます。

たとえば「引き寄せの法則」を使ってタクシーを止めようとしています。

走っているタクシーに向かって「止まれ！」と強く願っても、残念ながらタクシーは止まってくれないことを知るでしょう。

では「引き寄せの法則」は間違いなのか？　というと、そうではありません。

タクシーを止めたいときには、まずタクシーを止めようと思うことから始まります。そして、つぎにタクシーを止めるための行動をとらなければなりません。

では、タクシーを止めるために、声を張り上げたらどうでしょう？

タクシーが窓を閉め切っていたら、その声は運転手さんに届かず止まってくれないでしょう。

では、片足をあげたらどうでしょうか？

おそらくそれを見た運転手さんは「危ない人がいる」と思って、止まるどころかスピードを上げて通り過ぎることでしょう。

では、どうやったらタクシーは止まるのでしょうか？

そうです。片手をあげることで、タクシーは止まってくれます。

この経験から、タクシーを止めるには、まず止めようと思うこと。

つぎに行動する。ただし、間違った行動（片足をあげる等）では止まってくれません。適切な行動（手をあげる）をとることでタクシーは止まる（願いが叶^{かな}う）のですね。

このように、学んだことを仕事や生活の中で実践してみると、学習した知識をより深く理解することができます。

この他に、学習した知識を他人に教えることでも、学び、理解を深めることができます。なぜなら、他人に教えるためにはいったん、自分の中で知識を整理しなければなりませんし、教えた相手との問答を通して、さらにその知識についていろいろな角度から考えるようになるからです。

それから、学習は本やセミナーだけでなく、自分の経験からの学びもあれば、家族や会社の同僚、友人から学ぶこともあるし、自然を眺めているだけでも、その営みの中に気づきを得ることもあります。

意識さえすれば、私たちはいろんなものから学ぶことができるのですね。

世の中には、数多くの成功法則、自己啓発関連の書籍があります。そのほとんどが大成功したカリスマ事業家や政治家、スポーツアスリートを事例に、成功の秘訣を書き綴った内容になっています。

それはそれで非常に価値ある宝物のような知恵に溢れていて素晴らしいものなのですが、セルフイメージをカリスマ成功者のレベルまで持ち合わせていない多くの人たちにとっては、イマイチ実感が湧かないところがあります。

そのため、すばらしい成功法の知恵であっても、読者の知識とはなっても、それが行動に移され、読者の人生に成果が現れることなく終わってしまっている。

本書は、従来の成功本とはかなり趣が異なります。ここで語られる成功法則や幸せ

になるための知恵は、私たちの日常生活の誰もが経験するようなシーンの中にあります。しかも、それらはフィクションではなく、すべて実話のエピソードです。

そう、私たちの身の周り半径3メートル以内にある幸せの知恵です。

私はアメリカへ渡って17年になります。アメリカでは経営コンサルタントとしてフオーチュン500企業へのコンサルテーションをしてきました。その後、マーケティングコンサルティング会社、ソフト開発会社、インターネット事業会社を設立、さらに個人を対象としたコーチング業、不動産投資、作家、講演と活動の場を広げてきました。

この間、アメリカ最先端の成功哲学、経営戦略、マーケティング、インターネット、財務、宇宙物理学、量子物理学、宗教、社会学に関する1000冊以上の本を読み、アメリカの有名な講師のセミナーに相当額の投資をし、心が満たされた人生の歩み方の知恵を追求してきました。

その研究してきたことのエッセンスを取り入れながら、誰でもすぐに日常生活に生かせることを目的として書いたものが本書です。

本書を読めば、人生の知恵を学べるだけでなく、心の中にポツと明るい灯^{あか}りがともることでしょう。

そして、素直に「ありがとう」が言える気持ちになることでしょう。

紹介しているエピソードは、私が南カリフォルニアに暮らしているため、カリフォルニアの明るい陽光と爽やかな風を少し感じていただけたと思います。

どうぞ最後まで本書を楽しんで学んでください。

岩元貴久

幸せはすぐそばにある 目次

まえがき…………… 1

「もう一度、経験したいことは？」…………… 10

「人生の質を決めるのは？」…………… 16

「あなたが心から望むものは？」…………… 21

コラム1 願望と出会う方法①…………… 32

「学力が伸びる世界一簡単な方法」…………… 38

「成功法則を子育てに活かす」…………… 44

「どちらかひとつを選んでください」…………… 50

「まだまだです」…………… 56

「習い事を上手にするセンス」…………… 61

コラム2 願望と出会う方法②……………66

- 「自分を幸せにする解釈」……………71
- 「なぜ怒るのか?」……………75
- 「怒りよりも強い力」……………82
- 「嘆きの中に天命のヒントがある」……………87
- 「大切な人だからこそ」……………98
- 「愛の言葉で伝える」……………105
- 「キャッチボールは、受け上手で」……………114
- 「平和と戦争の関係」……………119

コラム3 願望と出会う方法③……………127

- 「自分はやっているだろうか?」……………130
- 「誰でも『徳のある人』になれる!」……………136
- 「相手の期待以上のものを提供する」……………146
- 「本当のおもてなしとは?」……………150
- 「『お客様第一』のワナ」……………155

- 「中途半端でいられない時代」……………160
- 「やり続けるエネルギー」……………166
- 「いつか私は……………172
- 「新しいことへの一歩の踏み出し方」……………178
- 「人生を変える方法」……………187
- 「幸せの伝播現象」……………198
- 「本当の感謝をしたことありますか?」……………202
- 「なにげない一言の力」……………208

あとがき……………214

装丁 坂川栄治+坂川朱音(坂川事務所)
編集協力 竹下祐治
校閲 ぶれす
組版 on sight